

# 一の瀬クロスカントリーコース平面図

3.0 km競技 特設 1.5 kmコース 2周  
 5.0 km競技 特設 3.0 kmコース 2周

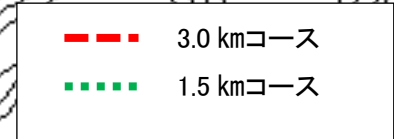
1.5 kmコース折り返し地点

最低地点 1,573m

最高地点 1,617m

3.0/5.0 km競技折り返し地点(周回)

START  
FINISH



コース全長	3.0km	1.5km
標高差	44m	20m
極限登標高差	20m	12m
合計標高	65m	20m
出発・決勝標高	1,600m	

