

# SHIGA KOGEN CENTRAL AREA

## コース情報

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| ① サンバレーA+白熊コース  | ⑩ 西館山初級コース       |
| ② サンバレーB+メインコース | ⑪ 西館山高天ヶ原側ゲレンデ   |
| ③ 丸池Aコース        | ⑫ タンネの森オコジョゲレンデ  |
| ④ 丸池Bコース        | ⑬ 一の瀬ファミリー正面ゲレンデ |
| ⑤ 丸池Cコース        | ⑭ 天狗コース          |
| ⑥ 丸池第2ゲレンデ      | ⑮ パノラマコース        |
| ⑦ 蓮池Aコース        | ⑯ パーフェクターコース     |
| ⑧ 蓮池Bコース        | ⑰ ジャイアント連絡コース    |
| ⑨ 蓮池ジュニアコース     | ⑱ Eternalコース     |
| ⑩ サンバレー初級コース    | ⑳ Philosophyコース  |
| ⑪ ジャイアントゲレンデ    | ㉑ LIPSコース        |
| ⑫ 東館山オリンピックコース  | ㉒ 連絡コース          |
| ⑬ 東館山林間コース      | ㉓ ダイヤモンドゲレンデ     |
| ⑭ フナ平ゲレンデ       | ㉔ ラビットコース        |
| ⑮ 高天ヶ原マンモスゲレンデ  | ㉕ モンキーコース        |
| ⑯ ワールドカップコース    | ㉖ かもしかコース        |
| ⑰ ジャイアント七曲りコース  |                  |

最新の  
リフト運行状況  
志賀高原  
索道協会HP

**立ち入り禁止エリア**  
スキー場管理区域外でのトラブル、事故等、スキー場管理会社は一切の責任を負いません。境界線内のエリアは標識等に従ってください。

⚠️ スキー場の管理区域外に入らないでください

### リフト情報

リフトNo.	リフト	共通回数券ポイント	リフトNo.	リフト	共通回数券ポイント
1	法坂第1クワッド Hosaka 1st Quad Lift	3	26	高天ヶ原第2トリプル Takamagahara 2nd Triple Lift	2
5	丸池第1トリプル Maruike 1st Triple Lift	2	22	高天ヶ原第3ペア Takamagahara 3rd Pair Lift	2
6	丸池第2ペア Maruike 2nd Pair Lift	2	23	一の瀬クワッド Ichinose Quad Lift	5
7	蓮池トリプル Hasuike Triple Lift	2	24	一の瀬第2ペアA線 Ichinose 2nd Pair Lift A	2
11	志賀高原リゾートゴンドラ Shigakogen Resort Gondola Lift	4	25	一の瀬第2ペアB線 Ichinose 2nd Pair Lift B	2
12	ジャイアントペア Giant Pair Lift	4	26	一の瀬第3クワッド Ichinose 3rd Quad Lift	5
15	フナ平ゴンドラ Bunadaira Gondola Lift	4	28	一の瀬第8クワッド Ichinose 8th Quad Lift	2
16	東館山ゴンドラ Higashidateyama Gondola Lift	6	29	一の瀬ダイヤモンドペア Ichinose Diamond Pair Lift	2
17	西館山クワッド Nishidateyama Quad Lift	3	30	一の瀬ダイヤモンドクワッド Ichinose Diamond Quad Lift	2
18	西館山1フーディクワッド Nishidate 1st Hoodie Quad Lift	4	32	一の瀬山の神第2 Ichinose Yamanokami 2nd Lift	3
19	西館山2トリプル Nishidate 2nd Triple Lift	2	33	寺小屋クワッド Terakoya Quad Lift	3
20	高天ヶ原クワッド Takamagahara Quad Lift	4	34	寺小屋第1ペア Terakoya 1st Pair Lift	2



● 初級コース	■ 中級コース	◆ 上級コース
リフト券売場	カフェ	両替所
インフォメーション	レストラン	バス停
コインロッカー	ワインテイティングコーナー	AED
更衣室	山ノ内大勝軒	診療所
レンタル	郵便局	トイレ
託児所	ATM	
駐車場	売店	パトロール待機所
丸池スノーランド	ビューポイント	Free wi-fi

ゲレンデスタートは志賀高原山の駅から  
**志賀高原山の駅 (志賀高原リゾートセンター)**

**志賀高原リゾートゴンドラ**  
Shigakogen Resort Gondola Lift

志賀高原山の駅

志賀高原  
総合会館98



SHIGA KOGEN 2023-2024

志賀高原中央エリア  
スキー場カナル  
志賀高原中央エリア

SHIGA KOGEN 2023-2024

志賀高原中央エリア  
スキー場カナル  
志賀高原中央エリア

### 志賀高原の新定番ランチスポット

チーズフォンデュと地元信州ワインのマリアージュ

東麓山山頂 2F **ザ・ルーフトップ ダイニング**

THE ROOFTOP DINING

東麓山山頂 1F **スタンドカフェ アルピナ**

ホットドッグとスペシャルティコーヒー

ALPINA

【営業時間】  
ザ・ルーフトップ ダイニング (東麓山コンドラ山頂駅舎2F) 10:00~15:30 (ラストオーダー 15:00)  
スタンドカフェ アルピナ (東麓山コンドラ山頂駅舎1F) 10:00~15:00

### スキー・スノーボードギアが何でも揃う!

ALPINA SPORTS

運池 志賀高原山の駅 **アルピナスポーツ**

レンタルショップ

ビギナーから上級者も満足の高グレードモデルをご用意

ちょっとした忘れ物や寒さ対策までネックウォーマー、ビーニー、グローブなどの販売もご用意です。

着替えもらくらく大型コインロッカーと清潔な更衣室

2日間以上のレンタルはパーラーサービス付。レンタルしたスキー・スノーボード用具一式おあずかり、宿に持って帰る必要はございません。

【営業時間】  
アルピナスポーツ (志賀高原・運池山の駅レンタルショップ) 8:00~17:00

### KIDS PARK キッズパーク

## 丸池スノーランド

丸池スキー場内

【営業日程】お問い合わせください  
【営業時間】10:00~15:30  
【お問合せ先】サンパレススキー場 TEL:0269-34-2255

ピッグにリニューアル!!

〈入場料〉		〈その他レンタル用品〉	
おとな:中学生以上(13歳以上)	2,000円(遊具代込)	スノースクート	レンタル1台
子ども:小学生以下(4~12歳)	1,500円(遊具代込)	スノードライブ	
小学生以下の付き添いのおとな2名まで	1,000円(遊具代込)	半日(2.5時間)	2,000円
3歳以下	無料(遊具利用可)	1日(5時間)	3,500円

※遊具はプラスチックソリ、ハンドル付きソリ、チューブソリ、ストライダーなどございます。  
※お願いは小さいお子様の単独入場は危険です。ご遠慮いただき、付き添いをお願いします。  
※志賀高原内にご宿泊のおとなの方は入場料1,500円

---

### DAYCARE SERVICE 託児所

## 高天ヶ原Tキッズ

(高天ヶ原マンモススキー場建物内)

【営業期間】2023年12月24日~2024年3月末  
(予約受付は12月1日から)  
完全予約制となっておりますので事前にご相談ください。  
【予約・料金・お問合せ】090-9664-8021 090-4093-5407  
又はアリスチャイルドメイトHPへ  
<https://alicechildmate.com/>

## 志賀高原のスタートは「志賀高原山の駅」から

志賀高原中央エリアのハブスポット!

アクセスも、情報収集も、お食事・ご休憩・お土産も、インスタ写真もこちらで

【営業時間】  
コンビニ売店 9:00~16:00  
レストラン 11:00~15:30  
レンタルショップ 8:00~17:00  
チケット販売 8:00~16:00

国内スキー場初の3連結コンドラであっという間にグレンデへ!!

志賀高原山の駅  
志賀高原リゾートコンドラ

### スキーに必要な準備がすべてワンストップで整う!!

レンタルショップALPINA SPORTS

スキーウェアショップ

志賀高原観光PRキャラクター「おこみん」

### 志賀高原山の駅 (志賀高原リゾートセンター)

## 山のキッチン

志賀高原の眺望を大胆に取り入れたレストラン。目の前に広がる広大な山々の絶景を見ながらお食事が楽しめます。

山の売店

【営業期間】  
山のキッチン:2023年12月23日~2024年3月31日  
山の売店 :2023年12月16日~2024年3月31日  
【営業時間】11:00~15:30 L.O.15:00  
売店は9:00~16:00  
【お問い合わせ】TEL.0269-34-2621  
【所在地】運池地区 バス停「志賀高原山の駅」

### RESTAURANT & CAFE レストラン & カフェ

レストランご利用のお客様へ  
食事時以外はマスク等の着用をお願いします。換気のため、館内温度が低めですが、ご理解ください。  
※営業期間、時間は天候等により、変更する場合がございます。

Rest House Terakoya **レストハウス寺小屋**  
寺小屋スキー場  
【営】2023年12月16日~2024年5月6日 9:10~15:20 L.O.14:30  
※4月1日~4月26日は土日のみ営業  
お問い合わせ:TEL.0269-34-2231

Restaurant "Dakekanba" **レストラン「だけかんば」**  
高天ヶ原マンモススキー場  
【営】2023年12月1日~2024年5月6日 9:00~16:00 L.O.15:30  
※4月1日~4月26日は土日のみ営業  
お問い合わせ:TEL.0269-34-2041

Restaurant Hi HAPPY **Restaurant & Cafe Hi HAPPY**  
一の瀬ダイヤモンドスキー場  
【営】2023年12月2日~2024年5月6日 9:30~16:30 L.O.15:00  
※シーズンスタートは10:00~15:30  
お問い合わせ:TEL.0269-34-2020

Yamanouchi TAISHO-KEN **山ノ内大勝軒**  
(冬季は一の瀬で営業)  
一の瀬ファミリースキー場 無料休憩所  
【営】2023年12月9日~2024年5月6日  
【休】毎週火曜定休 (年末年始は営業いたします)  
お問い合わせ:080-5093-9995

※満席の場合、店内で空席待ちをせず、ひとりで時間をずらしてのご利用をお願いいたします。

### LIFT PASS 志賀高原中央エリアリフト料金

※エリア限定券です。このエリア券で弊社運営の13スキー場のすべてのリフトに乗車できます。

リフト券各種	期間	種類	大人	小学生以下
4時間券 1日券	~12/22	1日券	4,800円	2,400円
		4時間券	5,200円	2,600円
	12/23~3/31	1日券	6,000円	3,000円
ナイター券	4/1~	1日券	5,000円	2,500円
		サンパレー	2,000円	1,000円
		丸池 高天ヶ原	2,000円	1,000円
サンライズ券	ゴールデンウィーク	一の瀬・高天ヶ原	2,500円	1,300円
		一の瀬・高天ヶ原	2,500円	1,300円

※エリア券購入の際、一部クレジットカードをご利用いただけない発券窓口があります。

〈安全にお楽しみいただくために〉  
当スキー場では事故を無くすよう常に努めています。安全のために大切なのは、何よりもまずスキーヤー・スノーボーダー自身の注意深い行動であることを忘れないでください。  
お客様には滑走の自己管理、他の滑走者への責任、危険を予測し回避する義務があり、リフト乗降時の危険、グレンデ移動車間との接触、気象及びグレンデ状態による危険等、あらゆる危険があることを認識してください。

お客様の安全のためスキー場ルールを下記サイトにてご確認ください。

志賀高原索道協会 安全のために  
TOPIS RULES  
北陸信越山岳観光協会 安全のススメ

志賀高原リゾート開発株式会社 (志賀高原中央エリアスキー場)  
高天ヶ原事務所 ..... (0269) 34-2041  
一の瀬ファミリースキー場事務所 ..... (0269) 34-2241  
サンパレー事務所 ..... (0269) 34-2556  
一の瀬ダイヤモンド事務所 ..... (0269) 34-2255  
シャイアント事務所 ..... (0269) 34-2524  
志賀高原山の駅 ..... (0269) 34-2621  
東麓山コンドラリフト事務所 ..... (0269) 34-2231

TEL.0269-34-2301 FAX.0269-34-3188

Instagram Facebook Twitter YouTube  
志賀高原中央エリア 検索